



Kräuterspaziergang

Zu einem Kraftort mit Monika Philipp
Dipl. Kräuterfachfrau
Wanderleiterin ESA

Bist du bereit für ein Abenteuer in der Natur? Begleite uns auf eine geführte Wildkräutertour. Tauche ein in eine faszinierende Umgebung.

Was erwartet dich?

- Lerne, wie du heimische Wildkräuter erkennen und nutzen kannst.
- Erhalte wertvolle Tipps zur Verarbeitung für deine Küche und dein Wohlbefinden.
- Gemeinsam entspannen, lernen, geniessen und staunen.
- Sammeln:
 - für eine kleine Zwischenverpflegung
 - für deine persönliche Tinktur
- Handout: Heilendes am Wegesrand
- Zwischenverpflegung
- Persönliche Tinktur
- Überraschung

 **Datum:** 18.05.2025

Ev. Verschiebedatum 20.07.2025

 **Start:** Bad Ragaz / Pfäfers

 **Preis:** CHF 76 inkl. Handout, Imbiss, Tinktur, Wanderbegleitung

Kursinformationen

Kursleiterin

Treffpunkt

Kursende

Programm

Anforderung / Dauer

Ausrüstung

Kurssprache

Kosten

Versicherung

Anmeldeschluss

Auskunft

Anzahl Teilnehmende

Tipp

Monika Philipp

18.05.2025 ab **09:15** Bahnhof Bad Ragaz

Abfahrt **09:34** Postauto nach Pfäfers, Wiesli

ca. 14:00 (ca. 15:00 mit Porta Romana)

wird dem Wetter angepasst

1. Teil eher flach, gut begehbar durch Wäldchen, Wiesen, Wege, (SAC-Skala T1) Postauto zum Bahnhof (stündlich) 14:12, ab Haltestelle Pfäfers, Wiesli
2. Teil (optional) es besteht die Möglichkeit, ab Pfäfers über die Ruine Wartenstein und den wunderschönen alten Römerpfad, Porta Romana hinunter bis Bad Ragaz, Fluppi zu wandern, ca. 240 hm abwärts, ca. 45 - 60 Min. (SAC-Skala T2) Postauto zum Bahnhof (stündlich) 14:13 (direkt) 14:43 (umsteigen)

dem Wetter angepasste Kleidung & gutes Schuhwerk, ev. Stöcke, (Stoff-) Säckli, Schere, Taschenmesser, Schneidebrett, ev. (Nitril) Handschuhe, Trinkbecher, 1 kleines Gläsli mit Deckelverschluss (ca. 1 dl), ev. Schreibmaterial / Handy für Notizen und Fotos
Deutsch

CHF 76 (bar oder Twint), Familienrabatt möglich (inkl. Wanderbegleitung nach Bad Ragaz Fluppi)

ist Sache der Teilnehmenden

bis 15.05.2025, 20 Uhr

per Mail info@heiter-weiter.ch

per WhatsApp 078 804 83 64

min. 3 max. 7

Tamina Therme besuchen